

※ 대장 용종 절제 시술 후 주의사항

응급상황 시 연락처

평일(월~금) 오후 3시, 토요일 오후 1시 이후

- ① 강남하트스캔 소화기내과 간호팀장: 02-564-3070 / 010-3488-3076
- ② 원무차장: 010-3397-4725
- ③ 인근 대학병원 응급실

출혈 예방

- ① 항응고제, 혈전용해제, 아스피린 등 시술 후 5일간 중단하십시오. (※꼭 주치의와 상의 하십시오)
- ② 운동, 음주, 흡연, 사우나, 출장, 여행, 무거운 물건을 드는 행위 등 복부에 힘이 들어가는 행동은 **최소 7일간** 하시면 안됩니다.
- ③ 귀가 후 충분한 수분섭취와 **절대안정**을 취하십시오.
- ④ 시술 당일은 운전, 중요한 계약 및 정밀한 기계조작을 하지 마십시오.
- ⑤ 해외 출국은 최소 2주 이후로 일정 잡으시기 바랍니다.

합병증과 대처방법

① 출혈과 장 천공, 심한 복통과 열, 호흡부전

시술 후 대변에 피가 조금 섞여 나올 수 있고(휴지에 묻을 정도) 대부분 곧 멈추지만, 용종 제거 후 새살이 돌아 완전히 아물기까지 **최소 7일정도 소요**되며, 7일 이후에도 딱지가 떨어지거나 지혈방지장치(클립)가 탈락되면서 **지연출혈**이 발생할 수 있습니다.

출혈이 계속되거나 심한 복통, 호흡부전 등의 증상이 있으시면 **병원으로 즉시 연락 주시고**, (휴대폰으로 사진을 촬영하여 강남하트스캔 담당간호사에게 전송) **강남하트스캔 또는 가까운 대학병원 응급실로 방문하여 진료를 받으셔야 합니다.**

② 복부 팽만감과 복통은 검사 중 공기주입으로 발생

장 운동이 정상으로 돌아와 가스를 배출하면 편하게 됩니다. 가벼운 복부 마사지와 따뜻한 찜질팩(**화상주의**)을 하시면 장 운동이 활발해져 가스 배출에 도움을 줍니다.

③ 항문주위 통증과 작열감은 내시경 기계 자극으로 발생

따뜻한 물로 좌욕(**화상주의**)을 하시면 증상이 완화됩니다.

식 사 안 내

시술 **다음날 저녁까지 죽(건더기X)**만 드십시오.

음주, 야채, 과일, 고기, 일반반찬을 **절대** 드시지 마십시오.



빠른 쾌유를 빕니다.