

대장내시경 검사 안내문

- 정확한 검사를 위해 주의사항을 꼭 지켜야하며 식이요법을 지키지 않으면 진행할 수 없으니 꼭 협조해 주시기 바랍니다.
- 용종 절제 시술 시 술, 사우나, 화식, 여행, 운동(골프), 출장이 일주일간 불가능하며, 식사는 2일간 죽만 드실 수 있으므로 일정을 꼭 일주일 후로 변경하십시오.

검사 전날 아침, 점심식사 : 흰죽 이후 금식입니다.

- 고혈압약과 강심제(디곡신), 항경련제는 검사 당일 아침 일찍 물 한컵과 함께 꼭 복용하십시오.(대장약 복용 후, 용변을 보고 마지막에)
- 약을 다 드시지 못하거나 식이요법을 잘 지키지 않으면, 잔변이 남아있어 검사를 진행할 수 없으므로 꼭 지켜주셔야 하며, 재검 시 본인 부담입니다.
- 아스피린, 항응고제, 혈전용해제, 와파린(쿠마딘), 티클로피딘, 클로피도그렐, 디피리다몰, 프레탈 등을 복용하시는 경우 꼭 주치의와 상의 후 5~7일 전 복용을 중지하십시오.
- 뇌질환, 혈전증, 심장질환, 신부전증, 당뇨, 간 질환, 폐 질환, 호흡기 질환, 녹내장, 전립선비대증, 고혈압을 앓고 있거나, 최근 3개월 이내 수술 및 입원치료를 받은 분은 반드시 주치의에게 확인 후 검사여부를 결정하십시오.(소견서 지참)
- 당뇨치료제(인슐린주사 또는 경구약물)는 금식하는 동안 저혈당 방지를 위해 중지 하고 저혈당 증세가 있으면 설탕물을 드십시오.
- 대장내시경 하제를 복용할 때 심장, 폐질환, 호흡기질환 또는 신장 문제가 있거나 이노제 또는 비스테로이드성 소염제(NSAIDs)를 복용하시는 경우, 체액 상실(탈수)과 혈중 염(전해질)의 변화 발생가능성이 있으므로 반드시 주치의와 검사 여부를 결정하십시오.

검사 2~3일 전부터 주의해야 할 음식

씨 있는 과일이나 깨, 버섯은 먹지 않습니다.					
	키위	딸기	수박	참외	포도
나물류, 견과류, 옥수수, 콩류, 야채류, 해조류, 풋고추, 김치는 먹지 않습니다.					
	오렌지/귤	파	버섯류	깨	옥수수
나물류, 견과류, 옥수수, 콩류, 야채류, 해조류, 풋고추, 김치는 먹지 않습니다.					
	잡곡/흑미밥	현미밥	콩나물	김치	깍두기
계란, 두부, 생선 등은 드셔도 괜찮습니다.					
	김	다시마	미역	양배추/샐러드	시금치
계란, 두부, 생선 등은 드셔도 괜찮습니다.					
	계란	닭고기	두부	생선	햄

검사당일 주의사항

- 약세서리 착용은 금하시기 바람 분실시 책임지지 않습니다.(용종제거시 감전 위험이 있음)
- 수면내시경 후, 자가운전은 사고의 위험이 있으므로 대중교통을 이용하시기 바랍니다.
- 중요한 계약이나 운동, 기계를 다루는 일은 하지마십시오.

+ 검사 전날 아침, 점심식사 : 흰죽+간장 이후 금식 (*저녁식사 금식) 물만 드십시오.

오전검사 검사전날 아침, 점심식사 흰죽만 드시고, 그 후 저혈당 및 탈수 예방을 위해 물이나 이온음료는 충분히 드셔도 됩니다. (단, 저녁 금식)
* 점심식은 1시 이전에 끝내시고 그 이후에는 식사를 하지 마십시오.

오후검사 검사전날 아침, 점심, 저녁 흰죽 드신 후 금식하시고, 그 후 저혈당 및 탈수 예방을 위해 물이나 이온음료는 충분히 드셔도 됩니다.



+ 하프렙산 복용법

※ 대장내시경 하제를 드시면 약 2~3시간 이내에 변이 나오기 시작하고, 점차 묽은 변으로 바뀌게 됩니다.
※ 원활한 장운동을 위해서 수분섭취(생수)와 가벼운 걷기운동이 도움이 될 수 있습니다.



1 A제(1포)와 B제(1포)를 500mL통에 넣은 후, 찬물 500mL를 표시선까지 채운 다음 뚜껑을 닫고 완전히 녹을 때까지 흔들어 줍니다.



2 1의 과정에서 조제한 하프렙산 500mL를 15분~30분 간격으로 두번에 나누어 모두 복용합니다.

오전 검사

12시 이전 검사자



- 1 대장내시경 검사 전날 저녁, 조제한 하프렙산 1L를 15~30분 간격으로 250mL씩 1~2시간 동안 복용합니다. 추가로 물 500mL를 마십니다. (1~2시간 일찍 시작해도 됩니다.)
- 2 검사 당일 새벽, 전날 저녁과 동일하게 복용합니다. 추가로 엔도콜 2포를 복용합니다.
- 3 고혈압약, 항경련제, 강심제를 드시는 분은 대장약 모두 복용 후, 엔도콜 드시고 용변을 본 후, 마지막에 물 한 컵과 함께 꼭 복용하고 오십시오.

1차
검사 전날 저녁 7시 ~ 9시 (1~2시간 일찍 시작해도 됨)

2차
검사 당일 새벽 4시 ~ 5시 (7시 첫 예약자는 30분 일찍 시작)

(기포제거제)

대장내시경 검사 전 자가진단 (변 색깔을 비교해보세요)

정확한 검사를 위해서는 장을 깨끗이 비우는 것이 매우 중요합니다.

The American Journal of Gastroenterology 2011;106:875-883

